

Ziekteverzuim en verzuimpreventie

In de moderne maatschappij hebben mensen het steeds drukker, op alle fronten moet gepresteerd worden. Het werk, het gezinsleven, het sociale leven: alles is belangrijk en veeleisend. Het is dan ook niet gek dat mensen vermoeid raken, opbranden en uiteindelijk niet goed meer kunnen functioneren. Voor u als werkgever een zorgelijke ontwikkeling. Want een gezonde werknemer is noodzakelijk voor het welzijn van uw bedrijf. Kristaltherapie is een mogelijkheid om uw werknemers ontspannen en fit te houden.

Kristaltherapie

Sinds de oudheid worden (half)edelstenen en kristallen gedragen en gebruikt vanwege hun heilzame werking. Net als mens, plant en dier hebben ook stenen een energieveld.

Elke (half)edelsteensoort en kristal heeft zijn eigen specifieke kleur en energiefrequentie. Ook de verschillende lichaamsdelen hebben een specifieke frequentie. Onderling gelijke frequenties kunnen elkaar beïnvloeden. Zo heeft elk lichaamsdeel "zijn eigen edelsteen". Hiermee kan een verstoorde harmonie hersteld worden. Zoals een sportmasseur 'knoopjes' uit de spieren haalt, zo neemt het kristal blokkades weg uit het systeem. Na een behandeling is de cliënt ontspannen en meer in balans. Hierdoor kan het lichaam nieuwe energie opslaan en efficiënter gebruiken.

Ontspannen en in balans na slechts één behandeling!

Een onrustig hoofd, iedereen heeft daar wel eens last van. Een onrustig gevoel is het gevolg, echte rust is er niet. Met behulp van kristallen komt de rust weer terug. Door de rust in het hoofd zal ook de rest van het lichaam meer rust ervaren. Spanning in nek en schouders neemt af en soms rugklachten ook. Na deze behandeling is de cliënt zeer ontspannen en meer in balans. Ontspannen mensen werken efficiënter en ook de samenwerking tussen mensen zal verbeteren.



RSI

Een veel voorkomende klacht bij kantoorpersoneel is RSI. Langdurig in dezelfde houding achter een PC werken veroorzaakt spanning en pijn in pols, ellebogen, nek en schouders. Ook deze klachten zijn prima te behandelen met kristallen. Zo kan verzuim worden voorkomen.

Verlaag het ziekteverzuim en verbeter uw resultaten met een maandelijkse opkikker.



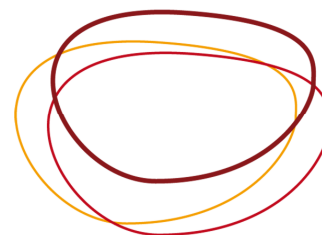
Over Jan de Vreede:

Ik ben Jan de Vreede, geboren en getogen in Limburg. Mijn missie is: Een bijdrage leveren aan de verbetering van het leven voor mens en dier.

Na jaren in het bedrijfsleven gewerkt te hebben begon mijn omzwerving in dit leven. Ik ging op zoek naar mijn drijfveren, mijn kracht en kwaliteiten. Haptonomie bracht mij terug in contact met mijn gevoel. Dit was de eerste stap naar inzicht. Inzicht in mijzelf en in mijn spirituele mogelijkheden. Tijdens dit groeiproces ontdekte ik de Kristaltherapie. Ik heb daarmee de energie van de stenen' mogen ervaren.

Om dit voor iedereen bereikbaar te maken, heb ik een praktijk voor Natuurgeneeskunde, Reiki en counseling opgezet. Zodat een ieder de soms overweldigende energie uit de kristallen kan ervaren. Deze energie kan onder andere worden ingezet voor het bestrijden van chronische pijnen, stress en balans in werk en privé.

Sound of Crystals * Simon de Vliegerlaan 32 * 1381 EE Weesp *
T 0613801899 * E info@soundofcrystals.nl *
W www.soundofcrystals.nl * KvK 32121046



Sound of Crystals

Praktijk voor natuurgeneeskunde

Stressvrij werken

