

Artrose

Artrose komt vaker voor bij het ouder worden. Het gaat hierbij om een situatie waarbij het gewrichtskraakbeen sneller slijt dan dat het wordt aangemaakt. Veel mensen boven de 50 jaar kunnen daar in meer of mindere mate last van hebben. Dit betekent niet dat al deze mensen ook klachten hebben. Ongeveer een derde van de mensen die artrose hebben ondervinden ook daadwerkelijk klachten. Een deel van de pijn wordt veroorzaakt door slijtage en komt ook door het minder functioneren van gewrichten en wervels.

Voor wie?

In mijn praktijk heb ik meerdere mensen met reumatische klachten behandeld. Veelal artrose patiënten. De ervaring met mijn manier van behandelen is zeer goed te noemen. Vaak merkt men na een paar behandelingen dat de pijn minder wordt en de gewrichten soepeler.

Behandeling

Mijn benadering is als volgt. Door de klachten met het kraakbeen gaan de spieren de gewrichten dusdanig op elkaar plaatsen dat de pijn zo klein mogelijk is. Door deze stand lang vast te houden verkrampen de spieren. Deze verkramping heeft dan weer de verzuring van de spieren tot gevolg. Deze verzuring zorgt dan weer voor een groot deel van de pijn. Door nu de spanning uit de spieren te halen, worden de gewrichten soepeler en verminderd de pijn. Dit vaak voor langere tijd.



Publicatie

Deze alternatieve manier van behandelen is ook de reuma patiëntenbond niet ontgaan. Vandaar dat mij gevraagd is mijn ervaring en behandelmethode te delen. Dit interview is gepubliceerd in het tijdschrift In Beweging van november 2009.

Deze publicatie is ook te lezen op mijn website.
www.soundofcrystals.nl

Ervaar het gevoel van de soepele gewrichten!



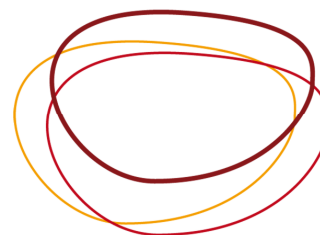
Over Jan de Vreede:

Ik ben Jan de Vreede, geboren en getogen in Limburg. Mijn missie is: Een bijdrage leveren aan de verbetering van het leven voor mens en dier.

Na jaren in het bedrijfsleven gewerkt te hebben begon mijn omzwerving in dit leven. Ik ging op zoek naar mijn drijfveren, mijn kracht en kwaliteiten. Haptonomie bracht mij terug in contact met mijn gevoel. Dit was de eerste stap naar inzicht. Inzicht in mijzelf en in mijn spirituele mogelijkheden. Tijdens dit groeiproces ontdekte ik de Kristaltherapie. Ik heb daarmee de energie van de stenen' mogen ervaren.

Om dit voor iedereen bereikbaar te maken, heb ik een praktijk voor Natuurgeneeskunde, Reiki en counseling opgezet. Zodat een ieder de soms overweldigende energie uit de kristallen kan ervaren. Deze energie kan onder andere worden ingezet voor het bestrijden van chronische pijnen, stress en balans in werk en privé.

Sound of Crystals * Simon de Vliegerlaan 32 * 1381 EE Weesp *
T 0613801899 * E info@soundofcrystals.nl *
W www.soundofcrystals.nl * KvK 32121046



Sound of Crystals

Praktijk voor natuurgeneeskunde

Reuma/Artrose

