

# “Ik kan reuma niet genezen

*Als het gaat om de reguliere medische wetenschap geldt dat een geneeswijze wordt erkend als deze na een gedegen medisch wetenschappelijk onderzoek heeft bewezen effectief te zijn. Bij voorkeur wordt dan bij twee gelijkwaardige groepen patiënten, van statistisch voldoende omvang, het effect van de behandeling gemeten. Daarnaast zijn er natuurgeneeswijzen, die niet wetenschappelijk zijn of kunnen worden bewezen. Omdat er mensen met reuma zijn, die daar baat bij hebben, gaan we in In Beweging soms ook op deze alternatieve geneeswijzen in. Zoals deze keer op de manier waarop Jan de Vreede, natuurgeneeskundig therapeut, met behulp van kristallen mensen met reuma en andere aandoeningen verlichting geeft.*

# maar er vaak voor zorgen dat de klachten verminderen”

Noortje Krikhaar

“Heel veel wegen leiden naar Rome, de een gaat linksom en de ander rechtsom.” Jan de Vreede vindt het alleen maar goed, dat mensen zeer kritisch naar zijn werk kijken. “Ik heb niets te verbergen. Ik wil niet anders dan andere mensen helpen.”

Jan die werkte als werktuigbouwkundige bij déNederlandse vliegtuigfabriek, gooide een aantal jaren geleden het roer volledig om. Hij is nu natuurgeneeskundige therapeut en ingeschreven als basistherapeut bij de BATC. BATC is de Beroepsvereniging Therapeuten en Belangenassociatie Consumenten.

## Kristallen en edelstenen

De instrumenten waarmee Jan de Vreede werkt, zijn kristallen en edelstenen. “Ik zie het werken met en dragen van ‘stenen’ als het innemen van een medicijn. Elk kristal en elke soort edelsteen heeft zijn eigen energiefrequentie. Deze komt overeen met de frequentie van energie op bepaalde plaatsen in het lichaam. Als deze energie in ons lichaam verstoord is, kun je die onderbreking opheffen met de zuivere energie uit de daarbij passende kristallen. Deze behandeling helpt om de zelfgenezende werking van ons lichaam te stimuleren.

Jan de Vreede heeft de afgelopen jaren meerdere opleidingen gevolgd om de werking van stenen te doorgronden. Ook heeft hij de nodige ervaring opgedaan bij anderen én in zijn eigen praktijk. “Ik heb geleerd dat iedereen anders reageert op een behandeling. Daarom begin ik altijd met een gedegen intakegesprek. Daaruit maak ik vaak al op welke behandeling het meest effectief kan zijn en welke kristallen en/of edelstenen ik daarbij nodig heb.” Anders dan vele kristaltherapeuten legt Jan de kristallen zelden op het lichaam. “Ik straal de energie van het kristal in op de juiste plek.” Hij geeft een voorbeeld. “Als

Een natuurgeneeskundig consult wordt soms vergoed door de zorgverzekeraar. Uw zorgverzekeraar en therapeut kunnen u vertellen of dat in uw geval ook zo is.

er iemand met artrose in de beide handen komt, dan behandel ik alleen die plekken.”

## Acupunctuur zonder naalden

“Vooral bij chronische pijnen werkt deze therapie vaak goed. Ik zeg bewust ‘vaak’ omdat ook deze therapie niet het wondermiddel is dat bij iedereen aanslaat.” Hij legt uit: “Als het kraakbeen beschadigd raakt, gaan de spieren de botten op zo’n manier opvangen dat pijn wordt vermeden. Daardoor krijgt het lichaam op den duur te maken met verkrampde spieren. Door deze verkramping ontstaat verzuring van de spieren. Die verzuring is voor een deel de veroorzaker van pijn. Als je de spieren weer kunt laten ontspannen, verdwijnt de verzuring en wordt het gewricht weer soepeler. Die ontspanning wordt onder andere bereikt met het instralen van energie uit kristallen. Noem het maar een soort acupunctuur zonder naalden. Bij acupunctuur gaat het om één baan in het lichaam. Ik neem het hele gebied eromheen mee. Een voordeel voor mensen met pijn is dat ik behandel zonder het lichaam aan te raken.”

Jan begint de behandeling bij voorkeur bij het hoofd. “In ons hoofd wordt alles geregeld. Het is belangrijk dat de energiebanen tussen de twee hersenhelften niet ‘verstopt’ zijn. Anders is ons functioneren te vergelijken met dat van een automobilist die van wegomleiding naar wegomleiding wordt gestuurd. ‘Schone’ energiebanen tussen de twee hersenhelften bevordert de communicatie daartussen. Tegelijkertijd voel je rust en ontspanning omdat je

nek en schouders minder gespannen zijn. Daarna kun je aan het afvoeren van de ‘vuile’ energie via de handen en voeten gaan werken.”

De natuurgeneeskundige therapeut start na het schoonmaken van de energiebanen de pijntherapie. “Ik benadruk nogmaals dat ik reuma niet kan genezen, maar wel kan ik ervoor zorgen dat in veel gevallen de klachten verminderen.”

Na afloop van de eerste sessie geeft Jan de Vreede soms een kristal mee ter ondersteuning. “Dat is geen willekeurige steen. Het is belangrijk het kristal goed te kiezen. Ik gebruik dan ook vaak de pendel bij het uitzoeken ervan. Als je een steen bij je draagt waarvan lichaam de energie niet nodig heeft, stoot het lichaam de energie uit de steen af. Die steen voelt niet meer lekker aan. Doe hem dan af. Als je lichaam die energie wel weer nodig heeft, zul je hem intuïtief weer oppakken.”

“Je hoeft niet in deze therapie te geloven”, benadrukt Jan. Hij voegt daaraan toe, dat de therapie zelfs werkt als je er afwijzend tegenover staat. “Wel komt het soms voor dat mensen, al dan niet bewust, de klachten weer oproepen omdat, al klinkt dat raar, ze die klachten toch missen.”

Het hele lijf pijnvrij? Dat kan niet in één behandeling, geeft Jan de Vreede eerlijk toe. “Maar denk eens aan een vermindering van de pijn van tweederde! Het aantal behandelingen hangt natuurlijk van de persoon en de ernst van de kwaal af.” En verzekert hij: “Dit is een veilige therapie. Hij slaat aan of hij slaat niet aan, je kunt er iemand geen schade mee toebrengen.”

Voor meer informatie:  
[www.soundofcrystals.nl](http://www.soundofcrystals.nl)